



**Formidable participation du personnel de la Commission scolaire des Draveurs
au Défi Entreprises 2019**

Gatineau, le 13 juin 2019 - le dimanche 2 juin dernier, 148 membres du personnel de la Commission scolaire des Draveurs ont participé au Défi Entreprises 2019 qui avait lieu dans le parc de la Gatineau. L'événement regroupant plus de 100 entreprises de la région offrait la possibilité de participer à plusieurs courses dont le 5 km et le 10 km.

La Commission scolaire des Draveurs tient à souligner la formidable participation de son personnel au Défi Entreprises. En effet, la commission scolaire a remporté le prix « Entreprise la plus en forme » catégorie très grande entreprise. C'est-à-dire l'entreprise qui a cumulé le plus de minutes d'entraînement avant de participer au défi et celle avec le plus de participants et le plus haut pourcentage de participation dans sa catégorie.

Notons que l'école du Cheval-Blanc a eu un taux de participation de 100% avec 41 personnes inscrites. L'équipe de l'école a également remporté le prix « Entreprise la plus en forme » catégorie petite entreprise.

Rappelons que le Défi Entreprises est né de la conviction que l'activité physique contribue de façon significative à améliorer la qualité de vie et la performance des entreprises. L'organisme a donc créé un programme simple et efficace, qui utilise la puissance de l'objectif de groupe afin d'aider les employés des entreprises participantes à devenir plus actifs.



La Commission scolaire des Draveurs félicite tout le personnel ayant participé au Défi Entreprises édition 2019 et encourage tout son personnel à adopter un mode de vie sain et actif. En ce sens, elle compte participer à nouveau à l'événement pour les années à venir.

-30-

Mélissa Fortin
Conseillère en communication
Service du secrétariat général et des communications
Commission scolaire des Draveurs
819 663-9221, poste 12108
melissafortin@csdraveurs.qc.ca

COMMUNIQUÉ