



# COMMUNIQUÉ

## **Saines habitudes de vie : deux projets poursuivent le mouvement**

**Gatineau, le 5 décembre 2018** – Le 16 novembre dernier avait lieu la deuxième journée de sensibilisation pour les saines habitudes de vie à la Maison du Citoyen de Gatineau sur le thème : *Poursuivons le mouvement*.

Cet évènement de mobilisation intersectorielle avait pour objectif de faire état des bons coups et des projets des environnements favorables aux saines habitudes de vie sur le territoire de la Ville de Gatineau.

D'ailleurs, deux représentants de la Commission scolaire des Draveurs ont participé à cette journée de mobilisation.

Le *Trotibus de l'école du Boisjoli* a pour but d'encourager les élèves à marcher pour venir à l'école le matin, en toute sécurité en étant accompagné par un adulte. Cela a pour effet d'encourager un mode de vie physiquement actif et aussi de diminuer le nombre de véhicules près de l'école.



Marie-Josée Bourassa, enseignante à l'école du Boisjoli ainsi que Geneviève Le Gruiec-Durocher de la Société canadienne du Cancer.

*Les Brigades culinaires de la Polyvalente Nicolas-Gatineau* initient les élèves aux principes d'une saine alimentation en découvrant des saveurs multiculturelles à travers vingt-quatre ateliers de cuisson. Les élèves accumulent ainsi des points pour ensuite affronter d'autres écoles dans défis des culinaires.



Les élèves Mathias Cormier et Raphaël Demers accompagnés de Marielle Vien, animatrice de vie spirituelle et engagement communautaire, Lucie Larin enseignante et André Raymond, directeur adjoint de l'unité 2.

La Commission scolaire des Draveurs vous félicite pour votre belle participation.

-30-

Source : Méli<sup>ssa</sup> Fortin  
Conseillère en communication  
Service du secrétariat général et des communications  
Tél. : 819 663-9221, poste 12108  
Courriel : [melissafortin@cldraveurs.qc.ca](mailto:melissafortin@cldraveurs.qc.ca)