



Une réussite pour le défi «Obstaboue» RXI Nation de l'école Polyvalente Le Carrefour

Gatineau, le 12 octobre 2018 - Le jeudi, 4 octobre dernier a eu lieu, à l'école Polyvalente Le Carrefour, la deuxième édition du défi annuel « Obstaboue ». Cette année, le défi « Obstaboue » a été organisé avec la collaboration de l'équipe RXI Nation de façon à ce que tous les élèves du secondaire puissent y participer. Au total, 13 épreuves physiques ou intellectuelles comme avancer en faisant de nombreux « burpees », déplacer des pneus en les retournant, escalader une montagne de foin, courir autour de l'école, répondre à des questions de connaissances générales, tirer un boyau de pompier ou lancer une balle au mur en accomplissant des « squat » faisaient partie de la course. Les élèves et les membres du personnel ont pu ainsi surmonter à leur rythme, le tout dans une ambiance festive agrémentée de musique. À noter que cette course à épreuves de type « cross fit » a été nommée ainsi puisque la 13e épreuve en était une plutôt salissante. En effet, cette dernière amenait les élèves à glisser du haut de la fameuse butte de la polyvalente Le Carrefour à même une toile savonneuse qui les menaient directement... dans la boue! Les objectifs de cette journée étaient de promouvoir un mode de vie sain et actif chez nos élèves tout en ayant du plaisir à s'entraîner, développer la persévérance, le dépassement de soi ainsi que la collaboration.



Le succès de cet événement a été permis grâce à la participation de nombreux membres du personnel de l'école dont les enseignantes et enseignants Christine Lair, Anne Ménard, Anie Gauthier, Erik Breton, Patrick Olmstead, et monsieur Patrick Teixeira, technicien en loisirs. Il est également important de souligner l'excellent travail des nombreux élèves bénévoles, dont le groupe de Leadership de 5^e secondaire, sans qui il aurait été impossible

de réussir cette belle activité. Notons, enfin, la présence de monsieur Mathieu Lévesque, député élu de la circonscription de Chapleau et de la conseillère municipale du quartier, madame Myriam Nadeau, qui a remis un montant de 1500 \$ à l'école pour la réalisation de cet événement.

La Commission scolaire des Draveurs félicite tous les intervenants et élèves de l'école Polyvalente Le Carrefour qui ont permis à la 2e édition du défi annuel « Obstaboue » d'être une véritable réussite.



Source : Christian Laforest
Secrétaire général
Service du secrétariat général et des communications
Tél. : 819 663-9221, poste 12101
Courriel : claforest@cldraveurs.qc.ca